

Yello

Voertuig controle
Fiat Punto



Afstelling
Stoel / Spiegels

Afstelling stoel / spiegels

Stel EERST je stoel goed af VOORDAT je je spiegels afstelt

Stoel afstelling:

Stel je stoel in de volgende volgorde af

- Stoel omhoog / omlaag afstellen
- Stoel naar voren / achteren afstellen
- Stoelleuning naar voren / achteren afstellen
- Hoofdsteun afstellen

Daarna stel je je spiegels af

- Binnenspiegel
- 2 Buitenspiegels

Daarna stel je je hoofdsteun af



Stoel in hoogte afstellen:

Met deze hendel kun je je stoel naar boven of naar beneden afstellen. "Pomp" met de hendel naar boven of naar beneden.

De stoel moet zó afgesteld zijn dat, als je door het voorruit kijkt, je kijkt richting ongeveer in het midden van je voorruit zit.

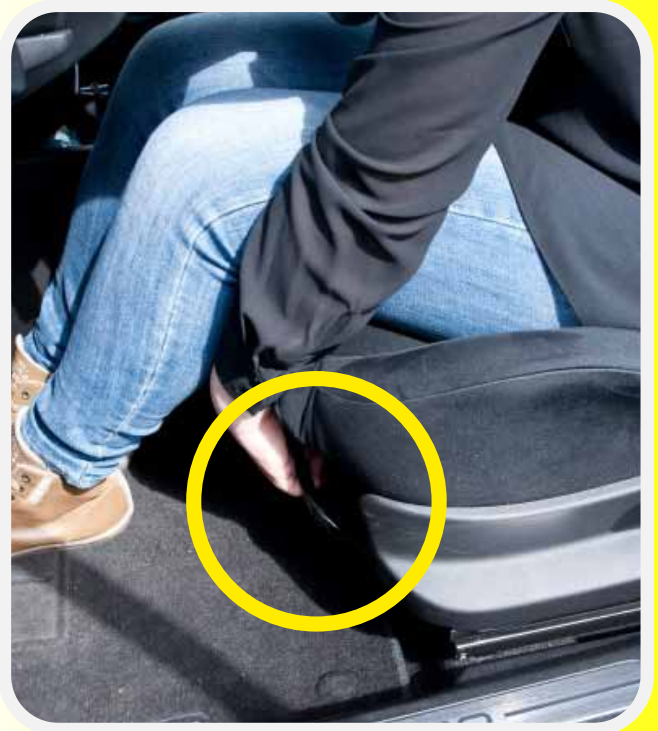


Afstelling stoel / spiegels

Stel EERST je stoel goed af VOORDAT je je spiegels afstelt

Stoel naar voren / achteren afstellen:

- Met deze hendel kun je je stoel naar voren of naar achteren afstellen.
- De hendel zit **ONDER** je stoel. Trek de hendel omhoog en verplaats tegelijkertijd je stoel.
- **Trap EERST met je linker voet het koppelingspedaal helemaal in (= linker pedaal) en houd het pedaal ingedrukt voordat je je stoel verzet.**



Knik in knie:

- Zorg dat je linker bovenbeen ontspannen **óp** de stoel ligt (hij mag er niet **ín** drukken **én** er niet boven hangen).
- Er moet een knik in je knie zitten.
(Natuurlijke kreukelzone bij eventuele aanrijding)



Afstelling stoel / spiegels

Stel EERST je stoel goed af VOORDAT je je spiegels afstelt

Rugleuning naar voren / achteren afstellen:

- Met deze draaiknop kun je je rugleuning naar voren of naar achteren afstellen.
- De draaiknop zit linksonder in de hoek van je rugleuning met de zitting. Draai de knop naar voren om met je rug dicht bij het stuur te zitten óf draai de knop naar achteren om met je rug verder van het stuur te zitten.
- **De ideale houding is, als je met je schouders in de rugleuning blijft zitten én je polsen op het stuur kunt leggen.**



Knik in elleboog:

- Zorg dat je armen redelijk ontspannen gehouden kunnen worden.
- Er moet een knik in je elleboog zitten. (Natuurlijke kreukelzone bij eventuele aanrijding)



Afstelling stoel / spiegels

Stel EERST je stoel goed af VOORDAT je je spiegels afstelt

Spiegels afstellen:

- Stel eerst je binnenspiegel af.
- Stel daarna de 2 buitenspiegels af.



Binnenspiegel afstellen:

- Stel je binnenspiegel **met 2 handen** af.
- Zorg ervoor dat je zoveel mogelijk van de achterraut in je binnenspiegel kunt zien.
- Stel de binnenspiegel zó af dat je loodrecht de straat, achter je auto, in kijkt.



Afstelling stoel / spiegels

Stel EERST je stoel goed af VOORDAT je je spiegels afstelt

Buitenspiegels afstellen:

- Bij het afstellen van de buitenspiegels hebben we stroom nodig. Zet het contact aan maar start nog niet.
- De knoppen voor het afstellen van de buitenspiegels bevinden zich in de armleuning van de bestuurdersdeur.
- Bepaal met de onderste knop (A) welke kant je gaat afstellen (linkerpijltje voor de linkerkant, rechterpijltje voor de rechterkant)
- Bepaal met de bovenste knop (B) hoe je de spiegels afstelt (Pijl omhoog betekent dat je je zicht hoger afstelt, pijl naar rechts betekent zicht meer naar rechts hebt, enz.)



Rechter buitenspiegel:

- Zorg dat je nog een beetje van je eigen auto in de buitenspiegel als referentie ziet.
- De “denkbeeldige” horizon moet ongeveer op 1/3 tot 1/4 van de bovenkant van de spiegel afgesteld worden.



Rechter buitenspiegel:

- Zorg dat je nog een beetje van je eigen auto in de buitenspiegel als referentie ziet.
- De “denkbeeldige” horizon moet ongeveer op 1/3 tot 1/4 van de bovenkant van de spiegel afgesteld worden.



Afstelling stoel / spiegels

Stel EERST je stoel goed af VOORDAT je je spiegels afstelt

Hoofddeun afstellen:

- Stel je hoofddeun zodanig af dat de bovenkant van je hoofd evenwijdig is aan de bovenkant van de hoofddeun.
- De hoofddeun kun je omhoog trekken met twee handen zonder een knop in te drukken.
- Duw knop **A** (zie tekening) in om met de vrije hand de hoofddeun naar beneden te drukken.

